

大学生が元気になる支援

キーワード[ひきこもり, 不適応, 学生相談, カウンセリング]

准教授 高橋 国法

再適応プロセスの仮説



内容:

学生相談室では大学に行きたくなくなった(行けなくなった)学生の方々が生き生きと活動できるようになるための支援を行っています。また、そのような学生の対応に困っている教職員の皆様の応援もさせて頂いています。

元気を失くして、ひきこもってしまった学生が再び大学に戻り修学を再開するまでにはある特定のプロセスを経るようです。学業を続けられず、小休止するのは決して悪いことではありません。ひきこもりという経験は、ご本人にとって楽なものではありませんが、人間的な成長を促す貴重な機会にもなります。

とは言え、不適応状態になっている自分と向き合うことは学生にとって大変つらいことです。学生相談室では、そのような作業のお手伝いをさせて頂いています。

分野: 学部共通
専門: 学生相談学, 臨床心理学

E-mail : takahash@yz.yamagata-u.ac.jp

Tel : 0238-26-3717(保健管理室)

Fax : 0238-26-3415

HP : <http://www.yz.yamagata-u.ac.jp/student/counsel/Index.html>

